

*In den Bäumen meiner
Traurigkeit nisten
dennoch bunte Vögel*

Workshop mit Natalie Golob

Sich dem Leben wieder zuwenden nach oder in
Zeiten von Trauer

Einen geliebten Menschen zu verlieren
bedeutet immer auch ein Stück sich selbst
zu verlieren – den Menschen, der man vor-
her war, mit seinen ganz eigenen Freuden,
Sehnsüchten, Zukunftsplänen. Verändert
gehen wir aus dieser Zeit hervor. Können
wir uns selbst erlauben, weiter zu gehen,
wieder Freude zu empfinden, vielleicht
Glück?

Was hält uns zurück – das Gefühl von
Schuld oder Verrat?

Und was will noch gelebt werden in
unserem Leben?

An diesem Abend geht es um Sie – Ihr
Leben, Ihr Glück, trotz allem und mit
allem. Mit hilfreichen Impulsen und klei-
nen Übungen können Sie den roten Faden
Ihres Lebens wieder entdecken und viel-
leicht auch ein Stück in die Hand nehmen.

Montag, 4. April 2011

19:30 - 21:30

Nürnberg, Krelingstraße 26

(Gemeinderäume der Christengemeinde)

Anmeldung bei:

Katrin Jurke

Telefonisch: 0 171 - 81 66 159

agus.gruppe.nuernberg@googlemail.com

Teilnehmer-Gebühr:

€ 15,00

Maximal 12 Teilnehmer

*Empfohlen für Betroffene
ab dem 2. Trauerjahr*



Jahrgang 1971, verheiratet, ein Kind,
Psychodramaleiterin, Trainerin, Coach,
Weiterbildung in systemischer Therapie,
Gesprächs- und Gestalttherapie.